

راهنمای نویسندگان جهت تدوین مقالات برای مجله تخصصی پژوهش و سلامت

مجله پژوهش و سلامت به صورت دو فصلنامه و به زبان‌های فارسی و انگلیسی جهت استفاده دانش‌پژوهان با حمایت تخصصی انجمن های علمی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، روان‌شناسی اجتماعی، اپیدمیولوژیست‌های ایران و مرکز پژوهش‌های سلامت مبتنی بر مشارکت جامعه منتشر می‌شود. این مجله در زمینه‌های مرتبط با بهداشت عمومی، آموزش بهداشت و ارتقای سلامت بویژه حول محور توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت با تأکید بر مطالعات کاربردی، پذیرای مقالات اصیل پژوهشی (Original Article)، مروری (Review Article)، مروری نظام مند (Systematic Review Article)، متاآنالیز (Meta-Analysis Article) و ... می‌باشد.

مشخصات مقالات قابل قبول:

۱- مقاله پژوهشی اصیل (Original Research Article): این مقاله باید در برگیرنده ۱۰ قسمت مجزا شامل: چکیده، مقدمه، روش پژوهش، یافته‌ها، بحث، نتیجه‌گیری، سپاسگزاری، سهم علمی نویسندگان، تعارض منافع و منابع باشد. حجم متن نباید بیشتر از ۴۰۰۰ کلمه برای مقالات پژوهشی برگرفته از مطالعات کمی و ۵۰۰۰ کلمه برای مقالات پژوهشی برگرفته از مطالعات کیفی (به استثنای چکیده، جداول، نمودارها، منابع، سپاسگزاری) باشد. منابع مقالات پژوهشی اصیل، حداکثر ۴۰ منبع می‌باشد و در آن از حداکثر ۵ جدول یا نمودار استفاده گردد.

۲- گزارش کوتاه (Brief Report): این نوع مقالات، گزارش‌های کوتاهی از پژوهش‌های اصیل و منحصر به فرد یا نتایج اولیه مداخلات می‌باشند. این نوع مقالات از نظر ساختاری مشابه مقالات پژوهشی اصیل هستند. مقالات گزارش کوتاه نباید از ۲۰۰۰ کلمه تجاوز کنند و در آن از حداکثر ۲ جدول یا نمودار و ۱۵ منبع استفاده گردد.

۳- مقاله مروری (Review Article): یک مقاله مروری باید شامل چکیده، مقدمه، روش پژوهش، سرتیترهای اولیه و ثانویه (در صورت نیاز)، بحث، نتیجه‌گیری، تشکر و قدردانی، سهم علمی نویسندگان، تعارض منافع و منابع باشد. مقاله مروری از اشخاص مجرب، با بصیرت کامل از موضوعی خاص با عناوین جذاب و روز آمد، بیشتر مورد پذیرش است. مقاله مروری باید دارای ۵۰-۷۰ منبع بوده، که حداقل ۳ تا ۵ منبع آن مربوط به مقالات قبلی نویسندگان در این زمینه باشد. حجم متن مقاله مروری باید حداکثر در ۵۰۰۰ کلمه تهیه شود.

۴- مقاله مروری نظام مند: (Systematic Review Article) این نوع مقالات می‌توانند به صورت متاآنالیز، متا سنتز یا بدون تحلیل آماری باشند. این مقالات دارای اجزاء مقالات پژوهشی اصیل می‌باشند. ساختار این مقالات مشابه مقالات مروری است.

۵- مقاله مورد نگاری یا گزارش مورد (Case report): مقاله مورد نگاری شامل چکیده (حداکثر ۱۰۰ کلمه)، مقدمه، گزارش مورد، بحث، تشکر و قدردانی و منابع می‌باشد. تعداد کلمات این نوع مقالات گزارش موردی نباید از ۲۰۰۰ کلمه تجاوز کنند. همچنین تعداد منابع از ۱۰ منبع، جداول، تصاویر یا نمودار هر یک حداکثر ۲ عدد و مجموع آن‌ها از ۳ عدد افزون نشود.

۶- نامه به سردبیر (Letter to Editor): معمولاً چکیده، جدول و نمودار نداشته و بیش از ۵ منبع ندارد. حجم متن نباید بیشتر از ۱۰۰۰ کلمه باشد.

شرایط و نحوه ارسال مقاله:

نویسندگان محترم می‌توانند جهت ارسال مقاله، با ورود به تارگه www.JRH.ir، پس از ثبت نام و دریافت کاربری و گذر واژه، مقاله خود را به صورت الکترونیکی ارسال نمایند.

به همراه هر مقاله باید نامه ضمیمه (تعهد نامه نویسنده Cover Letter) که قابل دریافت در تارگه مذکور است توسط نویسنده مسؤول تکمیل و ارسال شود. مقاله باید بر روی کاغذ سفید (بدون خط) در قطع A4، با حاشیه گذاری مناسب، با نوع و اندازه‌ی حروف به ترتیب برای زبان فارسی (B Lotus، شماره‌ی ۱۲) و زبان انگلیسی (Times New Roman، شماره‌ی ۱۱) با نرم افزار Word تایپ شود. فاصله خطوط مقاله ارسالی باید بصورت Double space بوده، کل مقاله به صورت Justified تنظیم شود. همچنین لازم است عکس‌ها به صورت فایل‌های مجزا از نوع JPEG یا GIF و نمودارها در نرم افزار Excel طراحی و ارسال شوند.

مقالات ارسال شده باید شامل قسمتهای زیر باشند:

صفحه عنوان، چکیده مقاله (فارسی و انگلیسی)، مقدمه، روش کار، یافته ها، بحث، نتیجه گیری، تقدیر و تشکر، سهم علمی نویسندگان مقاله (Author Contribution)، تعارض منافع (Conflict of Interest)، منابع (References)

۱- **صفحه عنوان:** شامل عنوانهای کامل و مکرر مقاله (Running title)، نام و نام خانوادگی، مرتبه علمی نویسندگان، نام مؤسسه یا محل کار (مرکز تحقیقات، پژوهشکده؛ دانشکده، دانشگاه یا محل اشتغال)، تعیین نویسنده مسؤول به همراه نشانی پستی، شماره های تلفن و نمابر محلکار، تلفن همراه و پست الکترونیکی. تمامی این مشخصات باید به هر دو زبان فارسی و انگلیسی نوشته شود.

۲- **چکیده مقاله:** باید به زبانهای فارسی و انگلیسی (هر یک با حداکثر ۲۵۰ واژه) نوشته شود. چکیده ها باید به صورت غیر ساختارمند تنظیم شوند و علاوه بر ذکر عنوان کامل مقاله، زمینه و هدف، روش بررسی، یافته ها و نتیجه گیری در آنها مستتر باشد. در انتهای چکیده می بایست از ۳ تا ۵ کلمه کلیدی بر اساس فهرست MeSH استفاده شود. راهنمای استفاده از MeSH به در وبگاه مجله موجود می باشد. (نشانی MeSH: <http://www.nlm.nih.gov/mesh/MBrowse.html>)

۳- **مقدمه:** بیان کننده هدف تحقیق، اهمیت و ضرورت موضوع و چکیده ای از مطالعات مرتبط با تحقیق است و نباید شامل یافته ها و بحث در مورد موضوع مورد مطالعه باشد.

۴- **روش پژوهش:** شامل نوع مطالعه، چگونگی انتخاب نمونه ها، توضیح روش کار به طور کامل، ویژگیهای ابزار، نحوه تجزیه و تحلیل داده ها، نسخه نرم افزار مورد استفاده، روش و نام آزمون های آماری مورد استفاده می باشد.
- اگر از روشی استفاده شده که قبلاً مورد استفاده بوده است، منبع روش مذکور آورده شود.
- اگر از روشی برای بار اول استفاده می شود، اطلاعات کافی در مورد آن روش برای استفاده محققان ارائه شود.

۵- **یافته ها:** باید به صورت متن، جداول، نمودار یا تصاویر به ترتیب ارائه شده در متن باشد. داده های جداول نباید در متن دوباره تکرار شوند. در متن حتماً به جداول آدرس داده شود. اصل نمودارها و منحنی ها به زبان فارسی تنظیم شود. عنوان جداول در قسمت بالای آن و عناوین شکل ها و نمودارها در پائین آن ها نوشته شوند. تعداد اشکال و جداول نباید در کل از ۵ مورد تجاوز نماید.

۶- **بحث:** شامل تفسیر یافته ها، مقایسه یافته ها با یافته های سایر مطالعات مشابه و محدودیتهای پژوهش می باشد. اطلاعات جزئی نباید در این قسمت تکرار شود. اگر فرضیه ای در مقاله مطرح شده است، در این قسمت باید در مورد رد یا قبول آن توضیح داده شود. پیشنهاداتی جهت انجام مطالعات بعدی در این بخش قابل طرح است.

۷- **نتیجه گیری:** نتیجه گیری باید به صورت روشن و برگرفته از نتایج تحقیق حاضر باشد؛ به طوری که از حد نتایج مطالعه فراتر نرود و با توجه به محدودیت های مطالعه بیان شود.

۸- **سپاسگزاری (Acknowledgments):** در صورت نیاز از کلیه افراد یا سازمانهایی که در تدوین مقاله، گردآوری مطالب با کمک های مالی و یا تکنیکی همکاری نموده اند، تشکر به عمل آید.

۹- **سهم نویسندگان:** نویسندگان (گان) باید سهم علمی خود را در هر کدام از بخش ها فقط به صورت ذیل اعلام نماید:

ایده و طراحی مطالعه؛ جمع آوری، تجزیه و تحلیل داده ها؛ نگارش، تدوین و ویرایش مقاله

۱۰- **تعارض منافع (Conflict of Interest):** نویسندگان باید هر گونه تعارض احتمالی منافع مثل دریافت وجهدر قبال مقاله، یا بدست آوردن موجودی یا سهم در یک سازمان را که ممکن است از طریق انتشار مقاله بدست بیاید و یا از دست برود به صورت مشخص بیان کنند. بیان واضح تعارض منافع منجر به رد شدن اتوماتیک مقاله نمی شود، با این حال مایلیم از آن مطلع باشیم. چنانچه تعارض منافع وجود نداشته باشد جمله زیر باید به انتهای مقاله اضافه شود:

«هیچ گونه تعارض منافع توسط نویسندگان بیان نشده است.»

۱۱- **منابع:** فهرست منابع باید بر اساس الگوی ونکور (Numerical (عددی) نوشته شود و شماره منابع در اولین بکارگیری در متن مقاله، در داخل کروشه [] و پیش از نقطه انتهای جمله، مشخص شود.

کلیه منابع فارسی بایستی به صورت انگلیسی در صفحه منابع نوشته شوند و در انتها با نوشتن عبارت [In Persian] مشخص شوند. عنوان مجلات باید به صورت ایتالیک و به اختصار مطابق با الگوی PubMed باشد. نام اختصاری مجلات در نشانی ذیل قابل دسترسی است: (<http://www.ncbi.nih.gov/sites/entrez?ab=PubMed>)

در نگارش منابع، نام خانوادگی نویسندگان در ابتدا و اولین حرف نام ایشان با یک فاصله تایپ شود. نام نویسندگان با کاما «،» از هم جدا شود. از کلمه «and» برای جدا کردن اسامی استفاده نشود. اگر تعداد نویسندگان ۶ نفر و یا کمتر باشد، ذکر اسامی همه آنان ضرورت دارد. در صورتی که تعداد نویسندگان بیش از ۶ نفر باشد، نام ۳ نویسنده اول ذکر گردد و بعد از آن عبارت «et al» ذکر شود. در مواردی که اسم نویسنده معلوم نیست، به جای درج نام نویسنده ابتدا عنوان مقاله ذکر شود.

مقاله:

نام خانوادگی و حرف اول نام نویسنده(گان)/ عنوان مقاله/عنوان مجله به صورت خلاصه شده (چنانچه آن مجله به طور علمی دارای این گونه عنوانی باشد) و ایتالیک/ سال انتشار/ دوره و (شماره)/ شماره صفحات.

1. Moshki M, Ghofranipour F. Iranian Version of Form B of the Multidimensional Health Locus of Control Scales among the Youth. *J Clin Nurs* 2011; 20(11): 419-424.

2. Lenhoff S, Hjorth M, Holmberg E, et al. Impact on survival of high-dose therapy with autologous stem cell support in patients younger than 60 years with newly diagnosed multiple myeloma: a population-based study. *Blood* 2000; 95(1):7-11.

کتاب:

نام خانوادگیو نام نویسنده(گانیا سازمان مسئول)/ عنوان کتاب/ نوبت چاپ (در صورتی که چاپ غیراول استفاده شده باشد)/ محل نشر/ اسم ناشر/ سال انتشار.

1. Adams DO, Edelson PJ, Koren HS. Methods for studying mononuclear phagocytes. San Diego, CA:

Academic; 2005.

2. Edelman CL, Health promotion throughout the life span. ST Louis: Mosby; 1984.

فصلی از یک کتاب:

نام خانوادگی و نام نویسنده(گان)/ فصل استفاده شده/ عنوان فصل استفاده شده/ اسم ادیوهای کتاب/ عنوان کتاب/ نوبت چاپ (در صورتی که چاپ غیراول استفاده شده باشد)/ محل نشر/ اسم ناشر/ سال انتشار/ شماره صفحات فصل استفاده شده.

1. Sallan SE, Weinstein HJ. Childhood acute leukemia. In: Nathan DG, Oski FA, eds. Hematology of infancy and childhood. Vol 2. Philadelphia, PA: Saunders, 1987; pp23-26.

2. Philips SJ, Whisnant. Hypertension and stroke. In: Laragh JH, Brenner BM, eds. Hypertension pathophysiology, diagnosis and management. 2nd ed. New York: Raven press; 1995. PP:465-78.

مقاله ارائه شده در کنفرانس:

نام خانوادگی و نام ارائه دهندگان مقاله/ عنوان مقاله/ اسم گردآوردندگان/ مشخصات کنفرانس (اسم، تاریخ و محل برگزاری)/ محل نشر/ اسم ناشر/ شماره صفحات.

Bengtsson S, Solheim BG. Enforcement of data protection, privacy and security in medical informatics. In: Lun KC, Degoulet P, Piemme TE, Reinhoff O, editors. MEDINFO 92. Proceedings of the 7th world congress on medical informatics; 1992 sep 6-10; Geneva, Switzerland; 1992. Amsterdam: North-Holland; 1992. P: 1561-5.

خلاصه مقاله کنگره:

1. Mueller MC, Gattermann N, Lahaye T, et al. Dynamics of BCR-ABL mRNA transcript expression in newly diagnosed CML patients treated with imatinib or interferon alpha [abstract]. *blood* 2002, 100: 365a. Abstract 1413.

2. Eisenberg J. Market forces and physician workforce reform: why they may not work. Paper presented at Annual Meeting of the Association of American Medical Colleges. October 28, 1995. Washington, DC.

پایان نامه:

نام خانوادگی و نام نویسنده پایان نامه/ عنوان کامل پایان نامه/ مقطع و رشته تحصیلی/ نام دانشگاه/ سالو تعداد صفحات پایان نامه.

Kaplan SJ. Post-hospital home health care: the elderly access and utilization [dissertation]. St. Louis (Mo): Washington University 1995; PP: 280.

سایت‌های اینترنتی:

اسم نویسندگان/ موضوع/ سال (در صورت موجود بودن)/ تعداد صفحات/ آدرس سایت/ تاریخ دسترسی به منبع ذکر شده.

Hoffman DL. St John's Wort. 1995; [4 screens]. Available

at URL: <http://www.healthy.net/library/books/hoffman/materiamedica/stjohns.htm>. Accessed July 16, 1998.

مقاله پذیرفته شده، اما منتشر نشده:

1. Lenhoff S, Hjorth M, Holmberg E, et al. Impact on survival of high – dose therapy with autologous stem cell support in patients younger than 60 years with newly diagnosed multiple myeloma: a population –based study. *Blood*. In press.

2. Leshner AL. Molecular mechanisms of cocaine addiction. *N Engl J Med*. In press.

مقاله‌ی نشریه در نسخه‌ی الکترونیک:

Morsc SS. Factors in the emergence of infectious disease. *Emerg Infect Dis* [serial online]. 1995 Jan –Mar [cited at 1996]

فایل کامپیوتری:

Hemodynamic III. The ups and downs of hemodynamics [computer programme]. Version 2.2. Orlando (FL): Computerized Educational Systems 1993.

۱۲- تأیید نهایی: به منظور جلوگیری از بروز هر گونه اشتباه، قبل از چاپ‌نهایی یک نسخه از مقاله به نویسنده مسئول ارسال می‌شود. اشتباهات احتمالی باید در اسرع وقت اصلاح شده، مقاله به دفتر بازگردانیده شود. بدیهی است ارسال مقاله اصلاح شده توسط نویسنده مسئول به منزله تأیید نهایی مقاله می‌باشد.

۱۳- **علائم و اختصارها:** از کلمات اختصاری استاندارد به جای کلمات کامل استفاده شود، تمام کلمات اختصاری غیر متعارف، زمانی که برای بار اول استفاده می‌شود به طور کامل در متن تعریف شود. (از به کار بردن اختصارات در عنوان و چکیده اجتناب شود).

۱۴- برای نویسنده مسئول به تعداد نویسندگان، نسخه رایگان مجله ارسال خواهد شد.

۱۵- **ملاحظات اخلاقی:** ملاحظات اخلاقی باید در قسمت روش کار توضیح داده شود. باید ذکر شود که رضایت نامه‌ی آگاهانه از کلیه افراد شرکت کننده در طرح و یا اولیای آنان اخذ شده است. نام مؤسسه‌ای که پروژه‌ی تحقیقاتی را تأیید نموده است در مقاله ذکر شود.

۱۶- **هزینه چاپ:** بابت چاپ مقاله هزینه‌ای از نویسندگان دریافت نمی‌شود.

۱۷- **حق تکثیر مطالب مجله:** کلیه مطالب این مجله تحت حمایت قانونی Copyright بین‌المللی می‌باشد. این مجله برای استفاده غیر تجاری می‌باشد. تغییر در مطالب، تکثیر، توزیع، نمایش و انتشارات مطالب مجله بدون کسب موافقت کتبی قبلی از دفتر مجله ممنوع می‌باشد.

چنانچه پژوهش و تهیه‌ی مقاله با استفاده از بودجه‌ی تحقیقاتی مؤسسه‌ای انجام شده است. نام مؤسسه و شماره‌ی ثبت طرح در آخر مقاله ذکر شود. **فرآیند بررسی مقالات:** چنانچه در مقاله دریافت شده تمام نکات مربوط به اصول مقاله نویسی و منطبق با چارچوب این مجله رعایت شده باشد و مورد تأیید دفتر مجله قرار گیرد، مقاله مربوطه در جلسه‌ی شورای نویسندگان (هیأت تحریریه) طرح خواهد شد. اگر مقاله در این شورا مورد تأیید قرار گیرد، مقاله برای حداقل ۳ داور ارسال می‌گردد. در صورت عدم تأیید، مقاله رد شده تلقی و موضوع به نویسنده مسئول اطلاع داده خواهد شد. پس از دریافت پاسخ داوران، مقاله در جلسه‌ی هیأت تحریریه مطرح شده، طبق نظرات ایشان نسبت به چاپ، اصلاح، تجدید نظر یا عدم پذیرش مقاله اقدام می‌شود. در این صورت نیز موارد فوق در اسرع وقت به نویسنده‌ی مسئول اطلاع داده خواهد شد.

نگهداری مقالات ارسالی: کلیه مکاتبات و مدارک ارسال شده به دفتر مجله تا شش ماه پس از چاپ مقاله در دفتر مجله نگهداری می‌شود، ولی مدارک ارسالی (حتی مقالات پذیرش نشده) به نویسندگان مقالات باز پس داده نخواهد شد.

توجه: هیأت تحریریه در پذیرش، رد و انجام اصلاحات و یا ویرایش علمی و ادبی مقاله آزاد است.

مسئولیت مطالب، نظر و عقاید مندرج در مقالات بر عهده نویسندگان مقاله می‌باشد و حقوق معنوی مقالات برای نویسندگان محفوظ است.